

SANTÉ DES JEUNES : ON SE MOBILISE



UNE SITUATION URGENTE

Face à des crises économiques, sociales et environnementales, la jeunesse est en première ligne. Précarité, stress, et manque de moyens affectent gravement leur santé physique, mentale et sociale.

Quelques chiffres alarmants :

40%

des jeunes
renoncent au
soins pour raison
financières

30%

des étudiant·es
vivent sous le
seuil de pauvreté

20%

d'augmentation des
consultations en
santé mentale
depuis la pandémie

POURQUOI LES JEUNES SONT EN DANGER ?

➤ Santé mentale : un état critique

Pression scolaire et professionnelle, inflation, précarité : les jeunes craquent. Stress, anxiété et dépression explosent, mais les moyens manquent :

- Le dispositif «Mon soutien psy» est insuffisant (8 séances remboursées, peu de praticiens).
- Les délais pour consulter un psychologue restent trop longs.



La CGT revendique :

- Un accès gratuit et intégral aux soins psychologiques.
- Des lieux d'écoute accessibles partout, sans stigmatisation.
- Des campagnes de sensibilisation pour briser les tabous autour de la santé mentale.

➤ Précarité et renoncement aux soins

Les jeunes, notamment les étudiants, apprentis et travailleurs précaires, renoncent aux soins dentaires, optiques ou essentiels par manque de moyens. Les jeunes subissent l'injustice d'un système inégalitaire.

La CGT revendique :

- Une Sécurité sociale intégrale : zéro reste à charge pour tous les soins.
- Le renforcement des services de santé dans les zones rurales et prioritaires.
- La gratuité des soins pour les jeunes, y compris les consultations gynécologiques, psychologiques et préventives.

Conditions de travail destructrices

Les jeunes entrent sur le marché du travail via des emplois précaires : CDD, intérim, horaires décalés. Résultat : fatigue chronique, troubles du sommeil et risques accrus d'accidents.

La CGT revendique :

- Des contrats stables et des horaires décents.
- Une formation renforcée aux risques professionnels.
- Une lutte contre les contrats courts et le «salariat déguisé».

Précarité financière : une santé en danger

- L'augmentation des prix et des loyers oblige les jeunes à sacrifier leur santé (alimentation, soins). Beaucoup jonglent entre études et petits boulots épuisants.

La CGT revendique :

- Une allocation d'autonomie équivalente à 80 % du SMIC (1 600 € nets).
- Des aides renforcées pour le logement et les services publics (Crous, missions locales).
- Une réforme des bourses pour garantir un minimum vital aux étudiants.

SANTÉ DES JEUNES FEMMES : DES INÉGALITÉS INACCEPTABLES

Les jeunes femmes subissent des obstacles spécifiques :

- Précarité financière : elles renoncent souvent aux soins gynécologiques ou psychologiques.
- Harcèlement au travail : près de 30 % déclarent en être victimes.
- Métiers pénibles : elles sont surreprésentées dans les secteurs précaires et sous-payés.

La CGT revendique :

- Un accès gratuit à tous les soins gynécologiques et psychologiques.
- Des moyens accrus pour lutter contre le harcèlement sexiste et les discriminations.
- Une éducation sexuelle renforcée pour garantir leur autonomie.

NOTRE SOLUTION : UNE SÉCURITÉ SOCIALE INTÉGRALE

Pour garantir un accès égal aux soins et à la prévention :

- Remboursement intégral des soins essentiels (dentaires, optiques, psychologiques).
- Renforcement des services publics de santé et des structures de soutien pour les jeunes.
- Une santé accessible à tous, sans discrimination ni précarité.

ENSEMBLE, EXIGEONS :

- Une vraie politique de santé pour la jeunesse.
- Des conditions de travail dignes et stables.
- Une justice sociale et sanitaire pour bâtir un avenir solidaire.
- La jeunesse ne doit pas payer le prix des crises. Mobilisez-vous avec la CGT pour défendre vos droits et votre santé !



cgt.fr

*Depuis 130 ans,
on s'organise avec la CGT*